

Ciudad: _____ Fecha: _____

Querido/a: _____

No hay palabras que puedan expresar lo profundamente apenado/a que estoy por la triste noticia que me ha llegado. Desde el momento en que supe lo ocurrido, he estado pensando en ti y en cómo deben ser de difíciles estos momentos para ti y para los tuyos. Quiero que sepas que, aunque la distancia me impide estar físicamente a tu lado, mi corazón está contigo, y te acompaño en tu dolor.

La vida nos pone frente a situaciones que a veces parecen demasiado duras de sobrellevar, y no puedo ni imaginar lo que debes estar sintiendo en este momento. Sin embargo, quiero que tengas la plena certeza de que no estás solo/a. Aunque no pueda estar ahí para abrazarte o compartir contigo en persona, cuentas conmigo de la misma manera que lo haría si estuviera cerca. Si en algún momento sientes la necesidad de hablar, desahogarte o simplemente tener a alguien con quien compartir el silencio, no dudes en llamarme. Estoy aquí para lo que necesites, sin importar la hora o el día.

Me duele no poder estar ahí, porque me gustaría poder acompañarte en estos momentos tan difíciles. A pesar de la distancia, quiero que sepas que puedes contar conmigo para cualquier cosa, por más pequeña o grande que sea. Si en algún momento necesitas desconectar o tomar un respiro, quiero ofrecerte mi casa como un lugar donde puedas refugiarte cuando lo necesites. Sería un alivio para mí poder brindarte un espacio en el que puedas sentirte tranquilo/a y donde puedas tomarte el tiempo que necesites para procesar todo lo que está sucediendo.

Sé que ninguna palabra puede aliviar realmente el dolor que sientes en este momento, pero quiero que recuerdes que no tienes que cargar con todo tú solo/a. A veces, en medio del dolor, es importante permitirse sentir el apoyo de quienes te rodean, incluso cuando esos amigos están a kilómetros de distancia. No dudes en pedir ayuda o en aceptar cualquier gesto de cariño que pueda llegarte en estos momentos.

Te aseguro que estaré pensando en ti en los días que vienen, y haré lo posible por estar pendiente de ti, aunque sea a la distancia. Mi puerta y mi corazón están siempre abiertos para ti, sin importar el momento. No tienes que ser fuerte todo el tiempo, y está bien si necesitas un lugar para descansar, hablar o simplemente estar en silencio. Sabes que nuestra amistad es algo que siempre he valorado profundamente, y aunque ahora no pueda estar ahí físicamente, quiero que sientas mi apoyo en cada paso que des en este proceso.

Cuentas conmigo, querido/a amigo/a. Si necesitas cualquier cosa, desde una simple conversación hasta un lugar donde despejarte por un tiempo, estaré aquí para ti. No dudes en avisarme si hay algo que pueda hacer por ti o por tu familia en estos momentos.

Te mando un abrazo enorme, con la esperanza de que en algún momento podamos vernos y compartir un rato juntos, aunque ahora las circunstancias nos lo impidan.

Con todo mi cariño y sincero afecto,

Firma: _____

Nombre: _____

Información de contacto: _____